

	haltbar bis	eigener Vorrat	empfohlen 4 P	erledigt	entnommen	kaufen
<b>GRUNDNAHRUNG</b>						
Reis			10 kg			
Nudeln je 500g			50 kg			
Mehl gemahlen			18 kg			
Mehl Korn			50 kg			
Salz Pkg.			6kg			
Zucker			50 kg			
Backpulver für je 500g Mehl			26 Pkg			
Hefe für je 500g Mehl			45 Pkg			
Eipulver , 500g à 48 Eier			1 kg			
Milchpulver , 1 kg = 10 Liter			40 L			
Knäckebrot + Zwieback			10 Pkg			
Dauerbrot à 500g			20 Pkg			
Essig und Öl			10 Flaschen			
Fettpulver 30g			4 Pkg			
<b>GEMÜSE</b>			25 Dosen + 20 kg			
Tomaten						
rote Bohnen						
grüne Bohnen						
Erbsen						
Mais						
Trockenbohnen/Linsen						
<b>OBST</b>			20 Dosen + Trocken			
Apfelmus						
Pfirsiche						
<b>AUFSTRICH</b>						
Honig			5 Gläser			
Nutella			5 Gläser			
Wurst Dosen/Gläser			20 Dosen			
Marmelade			25 Gläser			
Thunfisch, Fisch			30 Dosen			
<b>SONSTIGES NAHRUNG</b>						
Haferflocken			2 Pkg			
Rosinen			10 Pkg			
Eintöpfe, Dosennudelgerichte			20 Dosen			
Curry						
Pfeffer						
Paprika						
Senf						
Tomatenmark						
Fertigsuppen Pkg.			20 Pkg			
Milch			25 Pkg			
Kaffee			6 Pkg			
Kakao						
Fencheltee						
Schoki						
Nüsse, Mandeln, etc.						
<b>WASSER</b>						
Kanister fertig, je 8 Liter			6			
Kästen Mineralwasser			5			
leere Kanister						
<b>KÜCHE</b>						
Topfreiniger						
Einmalhandschuhe						
Alufolie						
Gefrierbeutel						
Essigessenz						
Kaffeefilter						
Spülmaschinenmittel						
Spülmaschinensalz						
Klarspüler						
Müllbeutel groß						
Müllbeutel mittel						
Spülmittel						
Küchentücher						
<b>HYGIENE</b>						
Zahnbürsten						
Ki Shampoo						
Deo						
Zahnpasta						
Seife						
Desinfektionsgel						
Teebaumöl						
spezielle Pflegemittel, wenn nötig						
2-in-1 Shampoo						
Herrenshampoo						
Kernseife						
Waschsoda						
<b>Kloppapier</b>			60 R			
<b>Medikamente</b>						